

**План**  
**работы школьного спортивного клуба «Здоровячек»**  
**на 2025-2026 учебный год**

**Цель работы ШСК:** Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

**Задачи:**

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, окружных и областных соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

**Ожидаемые результаты:**

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся. План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

| № п/п | месяц    | Организационные мероприятия                                                                                                                                                                                       | Ответственный    |
|-------|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| 1     | сентябрь | 1 Составление плана работы на учебный год<br>2. Организация проведения внутришкольных соревнований по легкоатлетическому кроссу<br>3. Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье | Руководитель ШСК |

|    |         |                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                   |
|----|---------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
|    |         | 4. Участие в районном ФСК ГТО                                                                                                                                                                                                                   |                                                                   |
| 2  | октябрь | 1.Подготовка и проведение школьных соревнований по пионерболу<br>2.Подготовка и проведение соревнований<br>3.Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье 4.Контроль за проведением гимнастики и физкультминуток | Руководитель ШСК                                                  |
| 3  | ноябрь  | 1Подготовка и проведение школьных соревнований по вышибалам<br>2.Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье<br>3. Круглый стол «Береги здоровье смолоду»                                                       | Руководитель ШСК                                                  |
| 4  | декабрь | 1.Участие в плановых соревнованиях<br>2.Контроль за проведением гимнастики и физкультминуток<br>3.Подготовка и проведение школьных соревнований<br>4.Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье                | Руководитель ШСК<br>Классные руководители,<br>учитель физкультуры |
| 5  | январь  | Подведение итогов за полугодие<br>\Отчет о проведенной работе<br>2.Участие в Лыжне -2026<br>3.Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье<br>4. Соревнования по теннису                                         | Руководитель ШСК                                                  |
| 6  | февраль | 1.Подготовка и проведение спортивного праздника, приуроченного к Дню защитника Отечества<br>2.Участие в плановых соревнованиях<br>4.Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье<br>5.Соревнования по шахматам   | Руководитель ШСК                                                  |
| 7  | март    | 1.Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье<br>2. Подготовка к Президентским состязаниям<br>3 «Весёлые старты»\<br>5. Соревнования по шашкам                                                                  | Руководитель ШСК                                                  |
| 8  | апрель  | 1.Сдача контрольных нормативов.<br>2.Участие в плановых соревнованиях<br>3.Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье                                                                                          | Руководитель ШСК                                                  |
| 9  | май     | 1.Итоговое заседание клуба Подведение итогов года. Отчет руководителя ШСК Составление плана на следующий учебный год                                                                                                                            | Руководитель ШСК                                                  |
| 10 | июнь    | 1.Организация спортивно-массовой работы в летнем лагере с дневным пребыванием детей                                                                                                                                                             | Руководитель ШСК                                                  |