

## **Режим занятий обучающихся**

### **1. Общие положения**

- 1.1. Настоящий Режим занятий обучающихся (далее – Режим) разработан на основании Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; санитарных и гигиенических правил и норм.
- 1.2. Настоящий Режим регулирует режим образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МОУ «Шаховская ООШ» (далее – Школа).
- 1.3. Настоящий Режим обязательно для исполнения всеми учащимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения учащимися общего образования.

### **2. Режим образовательного процесса**

- 2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.2. Продолжительность учебного года регламентируется основной образовательной программой дошкольного образования, начального общего и основного общего образования.
- 2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти.  
Решение о переходе на другие периоды обучения производится по решению Совета школы.  
Количество четвертей - 4.
- 2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).
- 2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком. Календарный учебный график на каждый учебный год согласовывается с Учредителем и утверждается приказом директора.
- 2.6. Обучение в Школе ведется по 5-ти дневной учебной неделе.  
В случае необходимости в Школе может быть организовано обучение по 6-ти дневной учебной неделе с учётом мнения педагогического совета Школы, Совета школы.
- 2.7. Школа работает в одну смену.
- 2.8. Режим работы дошкольной разновозрастной группы:  
понедельник – пятница: с 7-30 ч. до 18-00 ч.,  
в предпраздничные дни: с 7-30 ч. до 17- 00 ч.
- 2.9. Ежедневный приём детей в дошкольную разновозрастную группу, режим дня и учебные занятия осуществляются с соблюдением следующих требований:
  - 2.9.1. Ежедневный приём детей в дошкольную разновозрастную группу проводится воспитателем, который опрашивает родителей о состоянии здоровья детей.  
Выявленные больные дети и дети с подозрением на заболевание в Школу не принимаются; заболевших в течение дня детей изолируют от здоровых детей до прихода родителей или их госпитализации в лечебно-профилактическую организацию с информированием родителей.
  - 2.9.2. После перенесенного заболевания, а также отсутствия более 5 дней (за исключением выходных и праздничных дней) детей принимают в дошкольную разновозрастную группу только при наличии справки участкового врача-педиатра с указанием диагноза, длительности заболевания, проведенного лечения, сведений об отсутствии контакта с инфекционными больными.

2.9.3. Режим дня должен соответствовать возрастным особенностям детей и способствовать их гармоничному развитию.

2.9.4. Продолжительность прогулок для детей до 7 лет составляет не менее 3 часов в день. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15° С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают.

2.9.5. Прогулки проводятся 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.

2.9.6. Прием пищи организуется с интервалом 3-4 часа.

2.9.7. Продолжительность дневного сна составляет:

для детей 1 – 3 года не менее 3 часов;

для детей 4 -7 лет не менее 2,5 часов.

Во время сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) в спальне обязательно.

2.9.8. Продолжительность занятия (непрерывной непосредственно образовательной деятельности) составляет для детей от 1,5 до 3 лет не более 10 мин.; для детей от 3 до 4 лет – не более 15 мин.; от 4 до 5 лет – не более 20 минут.; от 5 до 6 лет – не более 25 минут.; от 6 до 7 лет – не более 30 мин.

2.9.9. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки составляет для детей дошкольного возраста от 1,5 до 3 лет не более 20 мин.; для детей от 3 до 4 лет – не более 30 мин.; от 4 до 5 лет – не более 40 минут.; от 5 до 6 лет – не более 50 мин. или 75 мин. при организации 1 занятия после дневного сна; от 6 до 7 лет – не более 90 мин.

Продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 мин.

2.9.10. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

2.9.11. Суммарный объем двигательной активности не менее 1 часа в день.

2.9.12. В середине года (январь - февраль) для воспитанников дошкольной разновозрастной группы рекомендуется организовывать недельные каникулы, во время которых проводят занятия только эстетически-оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства).

2.10. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

2.10.1 Учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

2.10.2. Продолжительность учебного занятия не более 35 минут (в сентябре, октябре - по 3 урока в день; в ноябре-декабре – по 4 урока); не более 40 минут (январь – май – по 4 урока);

2.10.3. Организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;

2.10.4. Без домашних заданий и бального оценивания знаний обучающихся;

2.10.5. С дополнительными недельными каникулами в середине третьей четверти;

2.10.6. Перерыв между уроками составляет не менее 10 минут;

2.10.7. Расписание занятий должно предусматривать перерыв продолжительностью не менее 20 минут для питания обучающихся;

2.10.8. Для обучающихся 1-го класса объем максимально допустимой нагрузки в течение дня не должен превышать 4-х уроков и один раз в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры.

### ***1 класс (сентябрь – декабрь)***

<i>Режимное мероприятие</i>	<i>Начало</i>	<i>Окончание</i>	<i>Продолжительность перемен (в мин)</i>
1-ый урок	08 - 30	09 - 05	
1-ая перемена (организация питания)	09 - 05	09 - 25	20
2-ой урок	09 - 25	10 - 00	

2-ая перемена (динамическая пауза)	10 - 00	10 - 40	40
3-ий урок	10 - 40	11 - 15	
3-тья перемена	11 - 15	11 - 25	10
4-ый урок	11 - 25	12 - 00	
4-ая перемена (организация питания)	12 - 00	12 - 20	20

### ***1 класс (январь – май)***

<i>Режимное мероприятие</i>	<i>Начало</i>	<i>Окончание</i>	<i>Продолжительность перемен (в мин)</i>
1-ый урок	08 - 30	09 - 10	
1-ая перемена (организация питания)	09 - 10	09 - 30	20
2-ой урок	09 - 30	10 - 10	
2-ая перемена (динамическая пауза)	10 - 10	10 - 50	40
3-ий урок	10 - 50	11 - 30	
3-тья перемена	11 - 30	11 - 40	10
4-ый урок	11 - 40	12 - 20	
4-ая перемена (организация питания)	12 - 20	12 - 40	20
5-ый урок	13-00	13-40	

2.11. Продолжительность урока во 2–9-х классах составляет не более 45 минут.

2.12. Количество часов, отведённых на освоение обучающимися учебного плана Школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного отношений, не должно в совокупности превышать величину недельной образовательной нагрузки, установленной действующими санитарными нормами и правилами.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

для обучающихся 2 - 4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры, для обучающихся 5 - 6 классов - не более 6 уроков, для обучающихся 7 - 9 классов - не более 7 уроков.

2.13. Учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе составляет: 1 класс – не более 21 ч, 2-4 классы – не более 23 ч, 5 класс – не более 29 ч, 6 класс – не более 30 ч, 7 класс – не более 32 ч, 8 – 9 классы – не более 33 ч.

2.14. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками и обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5 - 7 лет - 5 - 7 минут, для учащихся 1 - 4-х классов - 10 минут, для 5 - 9-х классов - 15 минут.

Общая продолжительность использования ЭСО на уроке не должна превышать для интерактивной доски - для детей до 10 лет - 20 минут, старше 10 лет - 30 минут; компьютера - для детей 1 - 2 классов - 20 минут, 3 - 4 классов - 25 минут, 5 - 9 классов - 30 минут.

Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

2.15. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, организованы в формах, отличных от урочных, предусматривающих проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и иные формы. Недельный объем внеурочной деятельности составляет не более 10 ч.

Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

2.16. Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования, планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком необходимо организовывать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

2.17. С целью профилактики переутомления в календарном учебном плане обучающихся должно быть предусмотрено чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней.

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель.

2.18. Занятия в Школе начинаются не ранее 8 часов утра. Перед началом учебных занятий проводится утренняя зарядка. Проведение нулевых уроков не допускается.

Продолжительность перемен между уроками для всех обучающихся составляет не менее 10 минут, не менее 20 минут – для организации горячего питания.

2.19. Расписание звонков:

#### **2 – 4 классы**

<i>Режимное мероприятие</i>	<i>Начало</i>	<i>Окончание</i>	<i>Продолжительность перемен (в мин)</i>
1-ый урок	08 - 30	09 - 15	
1-ая перемена (организация питания)	09 - 15	09 - 35	20
2-ой урок	09 - 35	10 - 20	
2-ая перемена	10 - 20	10 - 30	10
3-ий урок	10 - 30	11 - 15	
3-ья перемена	11 - 15	11 - 25	10
4-ый урок	11 - 25	12 - 10	
4-ая перемена (организация питания)	12 - 10	12 - 30	20
5-ый урок	12 - 30	13 - 15	

#### **5-9 классы**

<i>Режимное мероприятие</i>	<i>Начало</i>	<i>Окончание</i>	<i>Продолжительность перемен (в мин)</i>
1-ый урок	08 - 30	09 - 15	
1-ая перемена	09 - 15	09 - 25	10
2-ой урок	09 - 25	10 - 10	
2-ая перемена (организация питания)	10 - 10	10 - 30	20
3-ий урок	10 - 30	11 - 15	
3-ья перемена	11 - 15	11 - 25	10
4-ый урок	11 - 25	12 - 10	
4-ая перемена	12 - 10	12 - 20	10
5-ый урок	12 - 20	13 - 05	
5-ая перемена (организация питания)	13 - 05	13 - 25	20
6-ой урок	13 - 25	14 - 10	
6-ая перемена	14 - 10	14 - 20	10
7-ой урок	14 - 20	15 - 05	

2.20. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется шкала трудности учебных предметов на уровне основного общего образования. Для предупреждения переутомления в течение недели обучающиеся должны иметь облегченный учебный день в среду или в четверг.

2.21. Плотность урока (отношение времени, затраченного на учебную деятельность, к общему времени) должна составлять для 1 – 4 классов 60 - 80%, для 5 – 9 классов – 70 – 90 %.

2.22. В течение учебного дня рекомендуется проводить не более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2 - 4-м уроках.

2.23. Продолжительность выполнения домашних заданий: во 2 - 3 классах – не более 1,5 ч., в 4 - 5 классах – не более 2 ч., в 6 - 8 классах – не более 2,5 ч., в 9 классе – не более 3,5 ч.

2.24. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в Школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

В оздоровительных целях в Школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность может реализовываться посредством ежедневной двигательной активности обучающихся:

- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья;
- прогулка на свежем воздухе и др.

### **3. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся**

3.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1 класс - по итогам учебного года (безотметочное обучение);
- 2-8 классов – по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание).

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами Школы.

4.2. Государственная (итоговая) аттестация в 9 классе проводится в соответствии с законодательством об образовании.

### **4. Занятость обучающихся в период летнего (весеннего) отдыха и оздоровления**

4.1. Оздоровительная (летняя и (или) весенняя) кампания проводится с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в каникулярное время, профилактики правонарушений среди несовершеннолетних.

4.2. В период проведения оздоровительной кампании в Школе функционирует оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575774

Владелец Соболева Наталья Владимировна

Действителен с 11.06.2021 по 11.06.2022